



# Il Corso F.n.F.

*“una crociera verso se stessi”*

È normale sperare di diventare più ricchi o di restare in buona salute: raramente, invece, ci si chiede se non si è abbastanza intelligenti.

Si è tanto orgogliosi della propria intelligenza che, quando si commette un errore, si ritiene sia stato dovuto al non averla usata abbastanza, ed all'essersi dimenticati delle proprie doti mentali.

Era quello che pensava anche Ulisse. Mentre lo sanno tutti che l'eroe greco è stato l'unico, tra i suoi compagni, a perdersi per il Mediterraneo e ad impiegare dieci anni per compiere un viaggio che gli altri hanno risolto in dieci giorni, e lo sanno tutti che Ulisse è rimasto famoso per la sua intelligenza, nessuno va a chiedersi se, per caso, i guai passati da Ulisse non fossero dovuti proprio alla sua intelligenza.

Sono ormai tremila anni che la mitologia ripropone alle persone intelligenti il percorso necessario per ritrovare la strada di casa: la scuola si ostina ad insegnare, ancora oggi, l'Odissea agli adolescenti, ma nulla resta più lontano dalla curiosità degli studiosi del cercare di capire come si fa ad essere intelligenti senza perdersi nel mare delle conoscenze.

Se poi si riflette sul fatto che le feste ed i momenti di euforia sono caratterizzati dall'assunzione di **sostanze inebrianti** come l'alcol, che riducono l'efficacia dell'intelligenza, e che molti trattamenti dei disagi psicologici ricorrono a **farmaci** che ottengono il medesimo effetto, il quadro diventa completo: essere intelligenti non è solo una dote, ma anche la causa frequente dello star male, della difficoltà a riprendere la via di casa, che può manifestarsi con l'**ansia**, la **depressione**, i sensi di colpa, l'**insonnia**, le difficoltà digestive ed i sintomi delle **nevrosi** in generale.

Il corso F.n.F. serve per recuperare la saggezza della mitologia al servizio dell'equilibrio della persona: la ripresa dei segreti dei nostri antenati per potenziare le capacità del pensiero. In vent'anni di ricerche e confronti sono riuscito a “spremere” dall'Odissea la saggezza che l'ha resa immortale e che anche oggi è utile per vivere serenamente in pace con la propria intelligenza.

Il corso F.n.F. viene effettuato in condizione di **rilassamento**, così che anche il pensiero più profondo possa comprendere i contributi della saggezza: una soluzione nuova, nel campo dell'apprendimento, ma già verificata nell'efficacia.

Il corso F.n.F. dura circa **quattro ore**, e può essere ripetuto gratuitamente anche più di una volta. Sono previsti 20 posti, di cui 15 per chi segue il corso per la prima volta, e 5 per chi intende ripeterlo.

Per ulteriori informazioni: [sandro.zucchelli@email.it](mailto:sandro.zucchelli@email.it)

Per iscrizioni: Centro Sanitario S.Giovanni - Via Cremona, 139 - tel. 030 24 27 331

A presto!

(dr. Alessandro Zucchelli)